

# EUROPREV (European Network for Prevention and Health Promotion in General Practice/Family Medicine)

C. Brotons, R. Ciurana, P. Kloppe y R. Piñeiro

Grupo coordinador de EUROPREV.

EUROPREV es una red consolidada de prevención y promoción de la salud afiliada a la Sociedad Europea de Medicina Familiar-WONCA Europe que cuenta en la actualidad con 22 miembros, que representan diferentes sociedades científicas de Medicina Familiar/Medicina General de Europa. La coordinación de EUROPREV se lleva a cabo desde sus inicios en 1996 en la sede de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria en Barcelona.

En la última reunión del Council de la WONCA-Europe, el pasado 20 de julio de 2007 en Singapur, fue aprobada la financiación de EUROPREV –tras haber presentado un plan de negocio y actividades– para los años 2007-2008 y 2009, y así poder llevar a cabo las actividades programadas para esos años.

A continuación se presentan las actividades realizadas durante los años 2006-2007 (algunas pendientes de realizar en los meses restantes del año 2007).

## Participación en congresos

EUROPREV continúa participando activamente en los congresos de la WONCA, tanto en los de ámbito europeo como en los de ámbito mundial.

En el congreso de la WONCA-Europe 2006 en Florencia, EUROPREV organizó un seminario precongresual de todo un día de duración que llevaba como título «*Counselling About Healthy Behaviours: Helping People Change*». Durante el congreso se organizó un *workshop* sobre actividad física: «*EUROPREV Survey on Counselling Physical Activity in Daily Practice*», y se participó en una mesa redonda sobre salud y nutrición, en la que se presentó la comunicación «*EUROPREV, Nutrition Guidance and the General Practitioner*». Así mismo, se presentó una comunicación-póster sobre la gripe en Europa: «*Recommendations and Guidelines on Influenza Vaccination and Treatment: EUROPREV Survey*».

EUROPREV participó en la Conferencia de EQUIP (*European Association for Quality in General Practice/Family*

*Medicine*) celebrada en Barcelona, los días 23-25 de noviembre del 2006, presentando «*The First Ten Years of EUROPREV. The European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice*». EUROPREV participó en el congreso mundial de la WONCA 2007 en Singapur, en el que presentó una comunicación que llevaba como título: «*The First Ten Years of EUROPREV-The European Network for Prevention and Health Promotion in Family Medicine and General Practice*». Además, EUROPREV fue invitada a participar en un foro sobre tabaco, en el que participaron diferentes ponentes internacionales.

EUROPREV participará en el próximo congreso de la WONCA-Europe los próximos días 17-20 de octubre en París, organizando 3 *workshops* con los siguientes títulos:

- *How to overcome the obstacles in implementing preventive activities? Practical EUROPREV workshop on strategies.*
- *Psycho-social counselling to improve health behaviour change strategies. EUROPREV/EURACT/EGPRN workshop.*
- *Implementing early identification and brief intervention in primary care in Europe. EUROPREV-PHEPA workshop.*

Además, EUROPREV participará en un *workshop* sobre nutrición titulado: «*Nutrition in Family Medicine: bridging the gap between population and individual guidance*», en el que presentará la ponencia: «*To a uniform nutritional guidance: one Europe, one kitchen?*».

## Participación en foros europeos

EUROPREV participará en una reunión europea sobre nutrición en atención primaria los próximos días 10-12 de diciembre de 2007 en los Países Bajos. Se trata del V Heelsum meeting, que lleva como título: «*Creating supportive environments for nutrition guidance: towards a synergy between primary care and public health*».

## Publicaciones

Este año 2007 EUROPREV ha publicado una guía sobre la promoción de la actividad física: «*EUROPREV Guide on Promoting Health through Physical Activity. A Guide to Physical Activity Counselling in Daily Practice*», y se hará la presentación oficial en el próximo congreso de la WONCA-Europe en París, los días 17-20 de octubre de 2007.

Correspondencia: Carlos Brotons.  
Unidad de Investigación. EAP Sardenya.  
C/ Sardenya, 466. 08025 Barcelona.  
Correo electrónico: cbrotons@eapsardenya.net

Palabras clave: prevención, promoción de la salud, Europa

## Investigación

EUROPREV con el apoyo de *WONCA-Europe* y *Unilever* va a empezar un estudio europeo –*EUROPREVIEW Patient Study*– que tiene como objetivo explorar las actitudes y conocimientos de los pacientes en temas de prevención y promoción de la salud. Un comité científico de EUROPREV ha diseñado un cuestionario específico para tal propósito, y está previsto que se encuesten alrededor de 9.000 pacientes de 21 países europeos durante los meses de octubre a diciembre de 2007.

Por último, recordar la existencia de la página web de EUROPREV (<http://www.europrev.org>), que incluye toda

la información relacionada con EUROPREV. Así mismo, a través de ella se accede a la información más relevante de la red, y, además, permite la posibilidad de inscribirse como socio.

Agradecemos la confianza y el apoyo mantenidos desde sus inicios por la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria y a su Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), y la Sociedad Europea de Medicina General/Medicina de Familia (*WONCA-Europe*).